

MED ANDRE BRILLER



VR- teknologi i opplæring

Innhold

Informasjon	3
Kontaktinformasjon	3
Med andre briller	4
Oppstart.....	4
Valg av VR- briller	5
Hodetelefoner.....	5
Gruppelederopplæring	6
Gruppelederoppfølging.....	6
Nettverk	6
Refleksjonsheftet.....	6

Informasjon

Dette er et informasjonsskriv til virksomheter/kommuner som ønsker å komme i gang med opplæringsmodellen «Med andre briller».

Prosjektet hadde sin oppstart i 2020 og er finansiert med midler fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark. Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Telemark har samarbeidet om prosjektet.

Kontaktinformasjon

Åshild Aa Ljosland

Prosjektleder USHT- Telemark

TLF: 47312630

Ashild.aa.ljosland@porsgrunn.kommune.no

Kaja Hvitstein-Strøm

Prosjektleder USHT- Vestfold

TLF: 91527813

Kajhvi@sfjkom.no

Med andre briller

Vold og trusler kan være en utfordring for arbeidsmiljøet. Spesielt utsatte yrker er helserelaterte yrker som eksempelvis sykepleiere, vernepleiere og helsefagarbeider. Manglende opplæring og øvelse kan føre til at arbeidstakere ikke vet hva de skal gjøre for å forebygge, eller eventuelt håndtere, en voldssituasjon. Det kan gi økt risiko for vold.

Med opplæringen «Med andre briller» får de ansatte mulighet til å trene på utfordrende situasjoner ved bruk av 360 graders film, og en styrt refleksjonsdel. Deltakerne vil se filmene i VR- briller, filmene er scenarier hentet fra arbeidshverdagen til helsepersonell. Filmene er laget så reelle som mulig, slik at de vil gi en så virkelighetsnær oppfatning som mulig. Etter at deltakerne har sett filmene vil man gå gjennom en grupperefleksjon som ledes av en gruppeleder. Gruppelederen vil ha ansvaret for gjennomføringen av opplæringen og refleksjonsdelen. Refleksjonsheftet som medfølger opplæringen inneholder flere refleksjonsspørsmål gruppeleder kan benytte.

Oppstart

Ønsker man å benytte seg av pakkeløsningen vi i USHT har vært med på å utvikle anbefale vi at virksomheten/kommunen kjøper 4-6 par briller. En gruppe på flere enn 6 deltakere vil være mer krevende å lede gjennom en grupperefleksjon.

Vi anbefaler at virksomheten/kommunen velger seg en resursperson som kan ta ansvaret for utstyret, og en gruppeleder som gjennomfører opplæringen. Disse to rollene kan være en og samme person.

USHT ønsker å bidra til at virksomhetene/kommunene kommer godt i gang. Vi vil ha en tett dialog og bistår gjerne med veiledning og hjelp i underveis.

Valg av VR- briller

I prosjektet har vi valgt å bruke VR- brillene Pico G2 4K, vi har brukt selskapet Techal AS som forhandler av brillene. I samarbeid med Techal har vi utviklet applikasjonen VISER som leveres som en lisensløsning til virksomhetene/kommunene som ønsker det. VISER appen gjør bruken av brillene svært enkelt, og man trenger ikke gjøre annet enn å skru på brillene å starte opplæringen. Bestilling av Pico- briller og applikasjonsløsning skjer via Techal AS (prisliste på lisensavtale og briller ligger som vedlegg).

VISER

Når man har bestilt ønsket antall briller vil brillene være klare til bruk når man mottar dem. De 17 scenariene som er utarbeidet til opplæringen «Med andre briller» ligger klare i brillene. Lisensavtalen betales som en engangssum. Ønsker man å legge inn egne filmer på brillene gjøres dette via en nettside som følger med lisensavtalen VISER.

Det er også mulig å bruke andre VR- briller hvis man ønsker det. Da vil USHT levere filmene gratis via OneDrive, men brukerne må selv laste filmene opp til de aktuelle brillene. *Vi leverer ikke filmene via andre private aktører, for bruk i andre betalte applikasjonsløsninger.*

Hodetelefoner

Det er innebygd høyttaler i de aller fleste VR- briller, men for å få best mulig utbytte av filmene og lyden anbefaler vi at man går til innkjøp av et sett hodetelefoner per VR- brille. En av fordelene ved å bruke hodetelefoner er at gruppedeltakerne ikke vil bli forstyrret av hverandre. I tidligere opplæringsseanser der man har valgt å ikke bruke hodetelefoner må gruppedeltakerne se filmene i ulike rom for ikke å bli forstyrret av hverandre.

Valg av hodetelefoner er opp til hver enkel bruker, men vi anbefaler at man bruker hodetelefoner med kabel slik at man slipper tilkobling via blåtann.

Det følger ikke med hodetelefoner når man bestiller VR- briller fra Techal.

Gruppelederopplæring

Det kreves ingen formell kompetanse i forhold til oppstart og drift av opplæringen, men vi anbefaler at den som skal fungere som gruppeleder har erfaring fra veiledning og/ eller er utdannet fasilitator.

USHT vil tilby de kommunene som ønsker det en gruppelederopplæring. Her vil man få en gjennomgang i bruk av PICO VR- briller, men hovedfokuset vil være trening på det å lede en gruppereflexjon.

Kurset vil arrangeres i Telemark og Vestfold etter behov. Det er et gratis tilbud fra USHT.

Gruppelederoppfølging

Etter man har gjennomført noen refleksjonsrunder på egen arbeidsplass som gruppeleder kan man sitte igjen med en del spørsmål. USHT ønsker derfor å tilby digital oppfølging av nye gruppeledere. Her kan man få veiledning og stille spørsmål som kan dukke opp i etterkant av en refleksjonsrunde.

Nettverk

USHT vil innen 30.mai 2023 opprettet et nettverk for brukerne som ønsker å starte, og som allerede er i gang med opplæringen. Dette vil bli en møtearena hvor man kan dele erfaringer, tanker og videreutvikle produktet.

Åshild Ljosland ved USHT- Telemark vil ha ansvaret for oppstarten av nettverket.

Refleksjonsheftet

USHT har utarbeidet et refleksjonshefte med ulike temaer som kan være nyttig å lese gjennom før oppstarten av opplæringen.

Heftet inneholder ulike temaer som teoretisk grunnlag, simulering som læringsmetode, scenariene kort beskrevet og praktisk informasjon til den som skal være gruppeleder. Refleksjonsheftet er gratis, ta kontakt med USHT for videre informasjon.

Lykke til!

Med vennlig hilsen

Åshild Ljosland og Kaja Hvitstein-Strøm