

MED ANDRE BRILLER



VR-teknologi i opplæring Informasjonshefte

 **Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
VESTFOLD og TELEMARK

Innhold

Informasjon	3
Kontaktinformasjon	3
Med andre briller.....	4
Oppstart.....	4
Valg av VR- briller	5
Hodetelefoner	5
Innføring i VR-basert simulering – gruppelederopplæring	6
Nettverk.....	6
Veilederhefte til gruppeleder	6

Informasjon

Hei

Dette er et informasjonsskriv til virksomheter/kommuner som ønsker å komme i gang med VR-basert simulering «Med andre briller».

Prosjektet hadde sin oppstart i 2020 og er finansiert med midler fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark. Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Telemark har samarbeidet om prosjektet.

For utdypende informasjon kontakt oss eller gå inn på vår hjemmeside medandrebriller.no

Kontaktinformasjon

Åshild Aa Ljosland og Jeanette Mørch Andersson

Prosjektledere USHT-Telemark

usht@porsgrunn.kommune.no

Med andre briller

Med VR-basert simulering får de ansatte et innblikk i ulike situasjoner ved bruk av 360 graders film, og en styrt refleksjonsdel. Deltakerne vil se filmen i VR-briller, filmen er scenarier hentet fra arbeidshverdagen til helsepersonell. Filmene er laget så reelle som mulig, slik at de vil gi en så virkelighetsnær oppfatning som mulig. Etter at deltakerne har sett filmen i VR-brillene, vil man gjennomgå en grupperefleksjon som ledes av en gruppeleder. Gruppelederen vil ha ansvaret for gjennomføringen og refleksjonsdelen.

For mer informasjon til gruppeleder se medandrebriller.no

Oppstart

Før man setter i gang med den praktiske delen av simuleringen er det viktig å ha en felles erkjennelse av et behov, hva er utfordringene her hos oss? Hva ønsker vi å oppnå? Hva er status akkurat nå og hvor skal vi?

Organiser arbeidet, hvem skal ha ansvar for hva? Sett opp en plan for hvem som skal være ressursperson for VR i virksomheten? (ansvar for brillene, hvor brillene skal oppbevares, oppdatering, wifi-tilgang, tilstrekkelig med strøm på enhetene, osv.) Sett det gjerne inn i allerede etablerte rutiner og i kombinasjon med andre opplæringer. For eksempel internundervisning om trusler og utfordrende atferd.

Det er viktig at det settes av tilstrekkelig med tid, både til planlegging og gjennomføring. Videre bør det settes et mål for arbeidet, rapporter på prosessmål og resultatmål til ledelsen.

Når arbeidet er ledelsesforankret, og ressurspersonen(e) er på plass anbefaler vi at virksomheten/kommunen kjøper 4-6 par briller. En gruppe på flere enn 6 deltakere vil være mer krevende å lede gjennom en grupperefleksjon.

USHT ønsker å bidra til at virksomhetene/kommunene kommer godt i gang. Vi vil ha en tett dialog og bistår gjerne med veiledning og hjelp i underveis.

For mer informasjon om oppstart se medandrebriller.no

Valg av VR- briller

Før man går til innkjøp av utstyr er det viktig at oppstarten er nøye planlagt. Uten en god plan er det en stor sannsynlighet for at utstyret blir liggende og ikke tas i bruk.

USHT leverer ikke briller, eller tekniske løsninger knyttet til VR-simulering. Filmene vi har produsert kan spilles av i de fleste VR-briller eller på storskjerm, så her står man fritt til å velge det man ønsker.

Det finnes ulike applikasjoner på markedet for fremvisning av filmene. Showtime VR er en løsning hvor man kan samkjøre flere briller samtidig. Det vil det være avgjørende uavhengig av løsning man velger at man involverer kommunens IT-avdeling. Da har man mulighet for bistand hvis man skulle møte på utfordringer underveis.

I prosjektet har vi valgt å bruke VR-brillene Pico G2 4K, vi har brukt selskapet Techal AS som forhandler av brillene og applikasjonsløsning. I samarbeid med Techal har vi utviklet applikasjonen VISER som leveres med to ulike lisensløsning til virksomhetene/kommunene som ønsker det.

Bestilling av Pico-briller og denne applikasjonsløsningen skjer via Techal AS (ta kontakt med USHT for videre kontaktinformasjon). Det følger ikke med hodetelefoner når man bestiller VR-briller fra Techal.

Vi leverer ikke filmene via andre private aktører, for bruk i andre betalte applikasjonsløsninger.

USHT har ingen service eller supportavtale når det gjelder teknisk bistand.

Hodetelefoner



Det er innebygd høyttaler i de aller fleste VR-briller, men for å få best utbytte av filmene og lyden anbefaler vi at man går til innkjøp av et sett hodetelefoner per VR-brille. En av fordelene ved å bruke hodetelefoner er at gruppedeltakerne ikke vil bli forstyrret av hverandre.

Valg av hodetelefoner er opp til hver enkelt bruker, vi anbefaler at man bruker hodetelefoner med kabel slik at man slipper tilkobling via blåtann (og enda en enhet som trenger lading).

Innføring i VR-basert simulering – gruppelederopplæring

Det kreves ingen formell kompetanse i forhold til oppstart og drift av opplæringen, men vi anbefaler at den som skal fungere som gruppeleder har erfaring fra veiledning og/ eller er utdannet fasilitator.

USHT vil tilby de kommunene som ønsker det en gruppelederopplæring. Her vil man få en gjennomgang i bruk av PICO VR-briller, men hovedfokus vil være trening på det å lede en grupperefleksjon, stille gode spørsmål, stillhet og trygghet i læringssituasjon.

Innføringen vil arrangeres i Telemark og Vestfold etter behov. Det er et gratis tilbud fra USHT.

Nettverk

USHT opprettet i 2023 et nettverk for brukerne som ønsker å starte, eller som allerede er i gang med opplæringen. Dette er en møtearena hvor man kan dele erfaringer, tanker og videreutvikle produktet. Nettverket arrangerer møter ca. to ganger i året.

Veilederhefte til gruppeleder

USHT har utarbeidet et veilederhefte med ulike temaer som kan være nyttig å lese gjennom før oppstarten av opplæringen.

Heftet inneholder ulike temaer som kan være nyttig å gjennomgå før man skal være gruppeleder. Refleksjonsheftet er gratis og kan lastes ned på medandrebriller.no

Lykke til!